

El cual fue suscrito el día

23-nov-2020

y dio inicio a su ejecución con acta del día

24-nov-2020

; cuya fecha de terminación de ejecución según contrato es el

31-dic-2020

El contrato

NO

tiene suspensiones.

El Supervisor de este Contrato suscrito por el Ministerio del Deporte – MINDEPORTE

CERTIFICA

Que

IPSOS NAPOLEON FRANCO & CIA SAS

Identificado con

NIT

N°

890.319.494-5

de

BOGOTA

Con correo Electrónico de contacto:

jeisson.blanco@ipsos.com

y dirección de domicilio

Calle 74 # 11-81 Bogotá Colombia

Cumplió con los requisitos de perfeccionamiento y ejecución del Contrato y/o Convenio cuyo Objeto es:

Construir lineamientos orientadores a nivel técnico y de gestión para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia, por medio de documentos de orientación y referencia.

Y según la Cláusula de Valor y Forma de Pago:
El valor del CONTRATO aportado por parte del MINISTERIO DEL DEPORTE será desembolsado de la siguiente manera:
1. UN PRIMER PAGO equivalente al cuarenta por ciento (40%) del valor del contrato una vez el GIT de Actividad Física apruebe la entrega del producto 1, esto previa radicación de la factura (detallando los costos de los servicios prestados) o cuenta de cobro con sus respectivos soportes acompañada del informe de ejecución y la certificación que expida el funcionario designado por la entidad para ejercer la supervisión del contrato.
2. UN SEGUNDO PAGO equivalente al treinta por ciento (30%) del valor total del contrato, una vez el GIT de Actividad Física apruebe la entrega de los productos 2 y 3, esto previa radicación de la factura (detallando los costos de los servicios prestados) o cuenta de cobro con sus respectivos soportes acompañada del informe de ejecución y la certificación que expida el funcionario designado por la entidad para ejercer la supervisión del contrato.
3. UN TERCER PAGO equivalente al treinta (30%) del valor total del contrato, una vez el GIT de Actividad Física apruebe la entrega de los productos 4, 5 y 6, esto previa radicación de la factura (detallando los costos de los servicios prestados) o cuenta de cobro con sus respectivos soportes acompañada del informe de ejecución y la certificación que expida el funcionario designado por la entidad para ejercer la supervisión del contrato.
PARÁGRAFO 1: En todo caso, los pagos estarán sujetos a la entrega por parte del consultor de los soportes y la certificación donde se verifique el cumplimiento por parte de éste de las obligaciones con el Sistema General de Seguridad Social (sistema de salud, riesgos laborales, pensiones) aportes parafiscales (Cajas de Compensación Familiar, ICBF, SENA), cuando de conformidad con la Ley 1607 de 2012.
PARÁGRAFO 2: En todo caso, los pagos estarán sujetos a los desembolsos de la Dirección del Tesoro Nacional y a la correspondiente programación del PAC.

Se autoriza el

PRIMER

pago, con el cual se presenta un avance de ejecución del

40.00%

%

de los recursos aportados por MINDEPORTE; Por valor de:

\$

96.767.200

, previo cumplimiento de sus actividades, correspondientes a la ejecución del período comprendido entre el

24-nov-2020

al

18-dic-2020

así mismo el desembolso debe ser girado a Beneficiario Final a

IPSOS NAPOLEON FRANCO & CIA SAS

o Endosado a

N/A

a la Cuenta Bancaria

AHORROS

No

20220136374

del Banco

BANCOLOMBIA

y que se encuentra activa en el SIIF Nación II.

Para este desembolso se dispone de los siguientes Registros Presupuestales y con la siguiente ejecución financiera con corte al último periodo certificado para pago:
(Favor diligenciar cada pago cobrado y/o facturado de acuerdo al periodo, a fin de observar la ejecución acumulada del contrato a la fecha del expedición de la presente certificación)

N° de Pago cobrado	N° RP	RUBRO PRESUPUESTAL	USO PRESUPUESTAL	RECURSO	VALOR EJECUCIÓN	N° FACTURA DEL CONTRATISTA	VALOR ADQUISICIÓN BIENES (1)	VALOR ADQUISICIÓN SERVICIOS (2)	VALOR DE BIENES Y/O SERVICIOS EXCLUIDOS (3)	VALOR DE IVA (4)	VALOR TOTAL SUMA(1+2+3+4)
PRIMER	857620	C-4301-1604-9-0-4301037-02	A-02-02-02-008-003-01-1	11	96.767.200,00	BC 14342	0,00	81.316.975,00	0,00	15.450.225,00	96.767.200,00
SEGUNDO											
TERCERO											
CUARTO											
QUINTO											
SEXTO											
SEPTIMO											
OCTAVO											
NOVENO											
DECIMO											
UNDECIMO											
DUODECIMO											
TOTALES					96.767.200,00		0,00	81.316.975,00	0,00	15.450.225,00	96.767.200,00

Los demás documentos que soportan el debido cumplimiento del mismo (Informes Administrativos, Técnicos y Financieros, Informes de Gestión, productos etc. cuando estos apliquen), reposa dentro de la carpeta contractual del Archivo del G.I.T. de Contratación de MINDEPORTE.

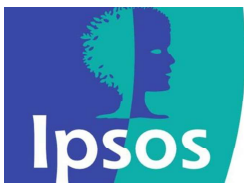
La presente certificación se expide en Bogotá a los 18 día (s) del mes de diciembre del año 2020



Nombre Supervisor: NUBIA YANETH RUIZ GOMEZ
G.I.T. o área: GIT - ACTIVIDAD FISICA
Periodo designación: 24/11/2020 hasta 31/12/2020

OBSERVACIONES:

(Aquí se puede Escribir las Explicaciones y/o Aclaraciones que considere necesario):



Impuesto sobre las ventas - IVA
AUTORRETENEDORES DE RENTA - Resolución DIAN No.2101 de 07-03-2001
Modificada Resolución No. 3105 del 08-04-2010
Tarifa ICA 6.9*1000 Actividad Económica 7320



Verifique documento : <http://www.dian.gov.co/>

FACTURA ELECTRONICA DE VENTA
BC 14342

IPSOS NAPOLEON FRANCO & CÍA. S.A.S.

N.I.T. 890.319.494-5

Estudios de mercado y realización de encuestas de opinión pública.

CL 74 No 11-81 P 5 PBX : 3769400

facturacioncolombia@ipsos.co www.ipsos.com

CLIENTE :

SEÑOR(ES): MINISTERIO DEL DEPORTE

NIT : 899999306-8

DIRECCION : AV 68 55 65

TELEFONO : 4377030

CIUDAD : BOGOTA

PAÍS : COLOMBIA

CONTACTO: NUBIA YANETH RUIZ

FECHA DE EMISION

VENCIMIENTO

16 / DICIEMBRE / 2020 09:48:54

15 / ENERO / 2021

CONDICIONES DE PAGO

TIPO DE MONEDA

30 DIAS

COP

ORDEN DE COMPRA

No. ACEPTACION

NUMERO DE TRABAJO	TECNICO RESPONSABLE	DESCRIPCION	CANT.	TOTAL SIN IVA
2004272201	PAOLA GUTIERREZ	<p>Primer pago correspondiente al 40% del valor del contrato No. CCS-1115-2020 al cumplimiento del Producto 1</p> <p>Producto 1: Documento con el resultado del análisis que contraste los componentes de las orientaciones a nivel internacional (como políticas, estrategias, planes nacionales, plan mundial, recomendaciones mundiales) en comparación con las orientaciones nacionales que se han adoptado para solucionar la problemática, estableciendo los ejes principales de intervención y sus diferencias estratégicas con el fin de promover la actividad física y reducir los comportamientos sedentarios.</p>	1,000	81.316.975,00

Son: NOVENTA Y SEIS MILLONES SETECIENTOS SESENTA Y SIETE MIL DOSCIENTOS PESOS

SUB-TOTAL

81.316.975,00

OBSERVACIONES :

La presente factura de venta es un titulo valor de acuerdo a la ley 1231 de 2008. El no pago oportuno causara intereses moratorios a la tasa máxima legal autorizada.

BASE GRAVABLE

81.316.975,00

+ IVA 19 %

15.450.225,25

TOTAL FACTURA \$

96.767.200,00

PARA PAGOS EN COLOMBIA

NUMERO DE CUENTA : 202-201363-74 - CUENTA DE AHORROS
NOMBRE DEL BANCO : BANCOLOMBIA
DIRECCION DEL BANCO : Av 13 No. 163a-74



Timbre Electronico DIAN

PARA PAGOS DESDE EL EXTERIOR

COD SWIFT : COLOCOBMMXXX
NUMERO DE CUENTA : 168-000801-11- CUENTA CORRIENTE
NOMBRE DEL BANCO : BANCOLOMBIA
DIRECCION DEL BANCO : Av 13 No. 163a-74

TIPO DE MONEDA

COP

FECHA DE VALIDACION

16/12/2020 09:48:55

Resolución 18763002109611 de fecha 29/11/2019 hasta 29/11/2021 FOLIOS DESDE BC 13501 AL 14500
CUFE : f50cf37b7205a34f9adfdf331d30c6a25948a3c9dd2352b1fb606ade0367bd31a4cac5d72a5e2d8a80400765d7429c30

ELABORADO Y EMITIDO POR : IPSOS NAPOLEÓN FRANCO & CÍA. S.A.S. - NIT 890.319.494-5

Software Propio
VISUAL_HA123

Bogotá D.C, 04 de diciembre de 2020

**Servicios de Auditoría y
Consultoría de Negocios
S.A.S.**

NIT 800.174.750-4
Calle 102A No. 47A - 09
Bogotá D.C. Colombia
T +57 1 705 9000
F +57 1 622 6614
E info@co.gt.com

**La Suscrita Revisora Fiscal de
IPSOS NAPOLEON FRANCO & CIA S.A.S
NIT: 890.319.494 -5**

Certifica que:

Que la sociedad ha dado cumplimiento integral y oportuno a todas las obligaciones generadas por el sistema de Seguridad Social y pagado los aportes parafiscales a las Cajas de Compensación Familiar, Instituto de Bienestar Familiar y Servicio de Aprendizaje - SENA, con corte al 30 de noviembre de 2020, en cumplimiento con el Artículo 50 de la Ley 189 de 2002, modificada por la Ley 828 de año 2013, 1438 de 2011, y la Ley 1607 de 2012, y su decreto reglamentario 0862 del 2013.

La presente certificación se expide por solicitud de la Administración a los tres (03) días del mes de diciembre de 2020.



ANGELA ROCÍO ROJAS PEDRAZA

Revisora Fiscal

Tarjeta Profesional No. 106.161-T

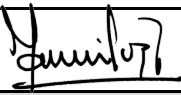
Designado por Servicios de auditoría y consultoría de negocios S.A.S

2020 - 5355

<div><div><div>El deporte es de todos</div><div>Mindeporte</div></div></div>	PROCESO					Versión: 3			
	FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL					CÓDIGO: FD-FR- 017			
	FORMATO					Página 1 de 2			
Informe Administrativo Parcial Grupo Interno de Actividad Física									
I. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONVENIO									
CONTRATISTA / ENTE EJECUTOR		IPSOS NAPOLEON FRANCO & CIA SAS							
NOMBRE DEL PROGRAMA		Construir lineamientos orientadores a nivel técnico y de gestión para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia, por medio de documentos de orientación y referencia							
DEPARTAMENTO O MUNICIPIO		Bogota				No. CONSECUTIVO INFORME			
CONVENIO N.º		CCS-1115-2020	FECHA DE SUSCRIPCIÓN DEL CONVENIO	lunes, 23 de noviembre de 2020		FECHA DE INICIO DEL CONVENIO	martes, 24 de noviembre de 2020		
PLAZO DE EJECUCIÓN		jueves, 31 de diciembre de 2020	PERIODO DEL INFORME HASTA	Diciembre		FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	miércoles, 16 de diciembre de 2020		
OBJETO DEL CONVENIO		Construir lineamientos orientadores a nivel técnico y de gestión para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia, por medio de documentos de orientación y referencia.							
APORTES DEL CONVENIO		APORTE INICIAL	TIPO DE MODIFICACIÓN	FECHA DE LA MODIFICACIÓN		VALOR MODIFICACIÓN	VALOR FINAL DEL APORTE		
MINISTERIO DEL DEPORTE		\$ 241.918.000				\$ -	\$ 241.918.000		
VALOR TOTAL DEL CONVENIO		\$ 241.918.000				\$ -	\$ 241.918.000		
FORMA DE DESEMBOLSO DE LOS APORTES DEL MINISTERIO DEL DEPORTE		<p>El valor del CONTRATO aportado por parte del MINISTERIO DEL DEPORTE será desembolsado de la siguiente manera:</p> <p>1. UN PRIMER PAGO equivalente al cuarenta por ciento (40%) del valor del contrato una vez el GIT de Actividad Física apruebe la entrega del producto 1, esto previa radicación de la factura (detallando los costos de los servicios prestados) o cuenta de cobro con sus respectivos soportes acompañada del informe de ejecución y la certificación que expida el funcionario designado por la entidad para ejercer la supervisión del contrato.</p> <p>2. UN SEGUNDO PAGO equivalente al treinta por ciento (30%) del valor total del contrato, una vez el GIT de Actividad Física apruebe la entrega de los productos 2 y 3, esto previa radicación de la factura (detallando los costos de los servicios prestados) o cuenta de cobro con sus respectivos soportes acompañada del informe de ejecución y la certificación que expida el funcionario designado por la entidad para ejercer la supervisión del contrato.</p> <p>3. UN TERCER PAGO equivalente al treinta (30%) del valor total del contrato, una vez el GIT de Actividad Física apruebe la entrega de los productos 4, 5 y 6, esto previa radicación de la factura (detallando los costos de los servicios prestados) o cuenta de cobro con sus respectivos soportes acompañada del informe de ejecución y la certificación que expida el funcionario designado por la entidad para ejercer la supervisión del contrato.</p> <p>PARÁGRAFO 1: En todo caso, los pagos estarán sujetos a la entrega por parte del consultor de los soportes y la certificación donde se verifique el cumplimiento por parte de éste de las obligaciones con el Sistema General de Seguridad Social (sistema de salud, riesgos laborales, pensiones) aportes parafiscales (Cajas de Compensación Familiar, ICBF, SENA), cuando de conformidad con la Ley 1607 de 2012.</p> <p>PARÁGRAFO 2: En todo caso, los pagos estarán sujetos a los desembolsos de la Dirección del Tesoro Nacional y a la correspondiente programación del PAC.</p>							
EJECUCIÓN DEL CONVENIO		APORTES	VALOR DESEMBOLSADO	VALOR PENDIENTE POR DESEMBOLSAR	VALOR COMPROMETIDO	VALOR PAGADO	VALOR POR COMPROMETER	VALOR PENDIENTE POR PAGAR	RECURSOS QUE NO SERÁN EJECUTADOS
MINISTERIO DEL DEPORTE		\$ 241.918.000	\$ -	\$ 241.918.000	\$ 241.918.000	\$ -	\$ -	\$ 241.918.000	\$ -
VALOR TOTAL DEL CONVENIO		\$ 241.918.000	\$ -	\$ 241.918.000	\$ 241.918.000	\$ -	\$ -	\$ 241.918.000	\$ -
OBLIGACIONES GENERALES Y ESPECÍFICAS DEL CONTRATISTA / ENTE EJECUTOR									
OBLIGACIÓN			DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DESARROLLADA				PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO		
Obligaciones o Compromisos Generales:			1. Cumplir con el objeto del contrato en los términos y condiciones establecidos de conformidad con lo estipulado en las especificaciones técnicas, así como con la oferta presentada.				17%		
2.Garantizar la solución de los imprevistos que puedas presentarse durante la prestación del servicio			A la fecha de ejecución no se han presentado imprevistos, no obstante para cada etapa de la ejecución del proyecto se cuenta con planes de acción que permiten garantizar la solución de posibles imprevistos.				17%		
3.Comprometerse sin costo adicional a verificar y realizar todos los cambios y ajustes a los servicios solicitados y acordes que se requieran en casa una de las actividades a desarrollar			Se han realizado todos los ajustes solicitados por el comité del Ministerio, hasta el momento se han realizado sin costo adicional, 3 versiones de los instrumentos cuantitativos y cualitativos, 1 revisión interna por parte del equipo por los expertos sectoriales, y reuniones semanales de seguimiento y verificación de las actividades.				17%		
4.Garantizar la contitupic de una poliza que ampare el Cumplimiento del contrato y la Responsabilidad Civil frente a terceros para la actividad y demás que se soliciten dentro del mismo			Se cuenta con poliza del contrato, la misma fue compartida al Ministerio.				17%		
5.Entregar y prestar el servicio tanto en calidad, cantidad, como en tiempo			Se ha dado cumplimiento a las fechas establecidas en el cronograma y a las actividades establecidas cumpliendo los estándares de calidad por los que se rige la empresa y los exigidos por el Ministerio.				17%		
6.Elaborar y presentar conjuntamente con el supervisor, ata de inicio, actas parciales, final y liquidación			Se ha dado cumplimiento con el acta de inicio que corresponde hasta el momento. En la medida que avance el proyecto se continuará dando cumplimiento a las demás actas correspondientes a cada fase del proyecto.				17%		
7.Presentar al supervisor el informe de cada actividad de conformidad con lo solicitado en las especificaciones técnicas y los que el Ministerio del Deporte Solicite			Se presenta documento informe 1, matriz de análisis, instrumento cuantitativo, cualitativo correspondientes a las actividades desarrolladas hasta el momento.				17%		
8.Responder por toda clase de de demandas, reclamos o procesos que instaure el personal o los subcontratistas			Se ha dado respuesta a todas las solicitudes del comité estableciendo acciones en reuniones semanales y se ha presentado solución adecuada a cada una de las solicitudes.				17%		
9.Cumplir todas las leyes laborales vigentes a la fecha de liquidación del contrato y al pago por su cuenta, de todos los salarios y prestaciones sociales de Ley			Se ha dado cumplimiento a todas la leyes laborales y se contunará el trabajo bajo las mismas.				17%		
10.Responder civil y penalmente por el cumplimiento de las obligaciones derivadas del contrato como por los hechos u omisiones que le fueren imputables y que causen daño o perjuicio a la entidad de acuerdo con la Ley 80 de 1993			Se han cumplido todas las obligaciones y se continuará el cumplimiento.				17%		
11. informar inmediatamente al supervisor del contrato de las novedades que puedan ocasionar la parálisis del contrato y a su vez ofrecer su propia solución bajo completa responsabilidad.			Se han informado las novedades, la comunicación con el supervisor es constante, diaria, por diferentes medios y en diferentes horarios.				17%		
12.Asumir los costos para el desarrollo del objeto contractual tales como insumos, materia prima, transporte, impuestos etc			Se han asumido los costos sin cargos adicionales al Misterio.				17%		

<div><div></div><div><div>El deporte es de todos</div><div>Mindeporte</div></div></div>		PROCESO	FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL	Versión: 3
		FORMATO		CÓDIGO: FD-FR- 017
		Informe Administrativo Parcial Grupo Interno de Actividad Física		Página 1 de 2
13.Acogerse a los parámetros establecidos por el Ministerio del Deporte, para garantizar el cumplimiento de las especificaciones técnicas de los productos		Ipsos se ha acogido a todos los parametros establecidos por el Ministerio del Deporte dando cumplimiento a cada uno de los requerimientos hechos hasta el momento.		17%
14.Mantener de forma confidencial la información del Ministerio del Deporte, en relación con las actividades a realizar durante la ejecución de las acciones a realizar		Se ha mantenido la confidencialidad de toda la infomación del proyecto, por políticas del Minsiterio y políticas internas de Ipsos bajo las que ejecutamos todos los proyectos que ejecutamos.		17%
15.Adelantar todas las gestiones administrativas, cotractuales y financieras inherentes al desarrollo del objeto a contratar		Se han adelantado todas las gestiones administrativas y contractuales correspondientes al contrato.		17%
16.Llevar a cabo las actividades en las fechas establecidas por parte del Ministerio del Deporte dentro del plazo de ejecución del contrato		Se ha dado cumplimiento al cronograma del contrato según lo acordado con el equipo del Ministerio.		17%
17.Garantizar los créditos y promoción de la imagen del Ministerio del Deporte		Se ha garantizado la promoción de la imagen del Ministerio del Deporte.		17%
18.Garantizar en todas sus actuaciones los intereses del Ministerio del Deporte y obrar con lealtad y buena fe en todas las etapas contractuales		Se ha actuado de buena fe en todas las etapas contractuales respetando y garantizando el cumplimiento de los intereses del Ministerio.		17%
19. Presentar al supervisor del contrato los comprobantes de pago de las obligaciones parafiscales, de conformidad con el artículo 50 de la Ley 789 de 2002 y en concordancia 9 de la Ley 828 de 2003, y el artículo 23 de la Ley 1150 de 2007		Se presenta certificado del pago de parafiscales con la respectiva factura.		17%
20.Presentar las facturas de acuerdo con los requisitos mínimos de las normas fiscales vigentes establecidas en el Estatuto Tributario		Se presenta factura del primer producto correspondiente al 40% del contrato con el certificado de pago de los parafiscales.		17%
21.Todas las demás inherentes o necesarias para la correcta ejecución del objeto contractual y debida ejecución de los recursos		Se ha dado cumplimiento a todas las solicitudes del Ministerio del Deporte cumpliendo en su totalidad con las obligaciones que como contratistas adquirimos.		17%
Obligaciones o Compromisos Especiales o Específicos: 1. Mantener el valor ofertado durante todo el plazo de ejecución, el cual no tendrá reajuste alguno ni siquiera por cambio de vigencia, en caso que esto último se llegara a dar.		Se mantiene el valor de la oferta, todas las actividades realizadas hasta el momento se encuentran dentro del valor total contratado por el Ministerio.		17%
2.Contratar y mantener durante todo el plazo de ejecución del contrato el quipo de trabajo requerido por el Ministerio del Deporte el cual deberá cumplir con la idoneidad (el perfil académico y la experiencia) solicitada en las especificaciones técnicas.		Se cuenta con el equipo técnico de acuerdo con lo establecido en los términos de referencia y el contrato, además del equipo interno adicional que apoya las diferentes actividades y no tiene un costo adicional para el Ministerio. A continuación se detalla el equipo de la consultoría: 1.Profesional en investigación en promoción de actividad física y salud pública. Lorena Benavides. 2.Profesional en investigación en metodologías cualitativas. Viviana Arias. 3.Profesional experto en actividad física con enfoque comunitario. José García. 4.Profesional experto en políticas públicas. Cristina Querubin. 5.Profesional en diseño gráfico. Rodrigo Rieder Ospino. 6.María Fernanda Gómez. Gerente del proyecto 7.Sebastían Pantoja. Experto Cuantitativo 8.David Amazon. Experto en metodologías cualitativas virtuales 9.Pablo Valbuena. Apoyo logístico de mesas 10.Paola Gutiérrez. Coordinadora de reclutamiento		17%
3.Asumir los costos para el desarrollo del objeto contractual tales como insumos, salarios, honorarios, seguridad social , viáticos, materia prima, transporte , impuestos, etc		Se han asumido todos los costos incurridos en la ejecución dando cumplimiento a nuestras obligaciones como contratista. Se ha dado cumplimiento a los costos de servicio de los profesionales del equipo principal y adicionales que conforman la consultoría: 1. Profesional en investigación en promoción de actividad física y salud pública. Lorena Benavides. 2.Profesional en investigación en metodologías cualitativas. Viviana Arias. 3.Profesional experto en actividad física con enfoque comunitario. José García. 4.Profesional experto en políticas públicas. Cristina Querubin. 5.Profesional en diseño gráfico. Rodrigo Rieder Ospino. 6.María Fernanda Gómez. Gerente del proyecto 7.Sebastían Pantoja. Experto Cuantitativo 8.David Amazon. Experto en metodologías cualitativas virtuales 9.Pablo Valbuena. Apoyo logístico de mesas 10. Paola Gutiérrez. Coordinadora de reclutamiento 11. 3 investigadores cualitativos adicionales		17%
4.Realizar el levantamiento de la información mediante fuentes primarias y secundarias como base para la identificación de factores y variables que aporten a la construcción de los lineamientos y orientaciones nacionales para promoción de la actividad física y la disminución de los comportamientos sedentarios		Para la elaboración del primer producto IPSOS ha realizado las siguientes actividades: 1.Búsqueda y selección de países que conforman el análisis de los lineamientos y orientaciones a nivel internacional. 2. Búsqueda y selección de lineamientos y orientaciones nacionales y/o distritales para la promoción de actividad física y disminución de comportamientos sedentarios. 3.Construcción de matriz a partir de las categorías de análisis propuesta para los diferentes documentos. 4. Análisis de contenido en relación a las orientaciones y lineamientos a nivel internacional y nacional. 5. Elaboración de documento que evidencie los contrastes de los componentes de las orientaciones a nivel internacional en comparación con las orientaciones nacionales. 6. Diseño de la metodología de las mesas de trabajo orientadas a la recolección de información necesaria para la construcción de los lineamientos (ejes de discusión) 7.Validación de los ejes de discusión para la realización de las mesas de trabajo. 8. Coordinación logística 3 mesas de trabajo. 9. Participación del equipo consultor en el curso de Políticas y Programas para la Promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable que tuvo lugar entre el 9 y el 12 de diciembre. 10. Participación en reuniones semanales con el comité de seguimiento. Se han realizado reuniones en las siguientes fechas: reunión miércoles 2 de diciembre reunión en la que el Ministerio del Deporte presentó el contexto de la Actividad Física al Equipo Consultor. Reunión interna 7 de diciembre en la que los expertos sectoriales capacitaron al equipo consultor. Reunión 9 de diciembre: Coordinación logística mesas sectoriales, definición de los instrumentos de recolección de información. El viernes 11 de diciembre se envió a MinDeporte la primera versión de los instrumentos de recolección de información que fueron presentados en la reunión del lunes 14 de diciembre. El martes 15 de diciembre se presentó una versión revisada de los instrumentos de recolección de información. El 16 de diciembre se realizó la primera mesa regional con gestores.		17%

	PROCESO		Versión: 3
	FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL		CÓDIGO: FD-FR- 017
	FORMATO		Página 1 de 2
Informe Administrativo Parcial Grupo Interno de Actividad Física			
5. Realizar un analisis y cruce de información y elaborar un documento con el resultado del estudio que contraste los componentes de las orientaciones a nivel internacional (como políticas , estrategias, planes nacionales, plan, plan mundial, recomendaciones mundiales) en comparación con las orientaciones nacionales que se han adoptado para solucionar la problemática, estableciendo los ejes principales de intervención y sus diferencias estrategicas con el fin de promover la actividad fisica y reducir los comportamiento sedentarios.	Para la elaboración del primer producto IPSOS ha realizado las siguientes actividades: 1.Búsqueda y selección de países que conforman el análisis de los lineamientos y orientaciones a nivel internacional. 2. Búsqueda y selección de lineamientos y orientaciones nacionales y/o distritales para la promoción de actividad física y disminución de sedentarios. 3.Construcción de matriz a partir de las categorías de análisis propuesta para los diferentes documentos. 4. Análisis de contenido en relación a las orientaciones y lineamientos a nivel internacional y nacional. 5. Elaboración de documento que evidencie los contrastes de los componentes de las orientaciones a nivel internacional en comparación con las orientaciones nacionales. 6. Diseño de la metodología de las mesas de trabajo orientadas a la recolección de información necesaria para la construcción de los lineamientos (ejes de discusión) 7.Validación de los ejes de discusión para la realización de las mesas de trabajo. 8. Coordinación logística 3 mesas de trabajo. 9. Participación del equipo consultor en el curso de Políticas y Programas para la Promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable 10. Participación en reuniones semanales con el comité de seguimiento	17%	
6. Elaborar un documento que presente los hallazgos más importantes de cada uno de los ejes de discusión de las mesas de trabajo y de las encuestas, con sus correspondientes matrices de sistematización, análisis y conclusiones	Para la elaboración de este producto IPSOS ha avanzado de la siguiente manera: 1. Elaboración de informe metodológico 2. Elaboración de instrumentos de recolección información cualitativa y cuantitativa 3. Coordinación de la logística para la ejecución de 3 mesas regionales. 4. Capacitación a moderadores a cargo de las mesas de trabajo4. Ejecución de la primera mesa de trabajo regional con gestores 5. Sistematización de la información de Miro y Menti	10%	
7.Elaborar el documento preliminar con los lineamientos para la promoción de la actividad física y la reducción de comportamientos sedentarios en Colombia	La revisión de fuentes secundarias así como la información derivada de la primera mesa regional con gestores constituyen un insumo inicial para la elaboración de los lineamientos de actividad física y la reducción de comportamientos sedentarios en Colombia.	3%	
8.Elaborar un documento versión final de los lineamientos para la promoción de la actividad física y la reducción de comportamientos sedentarios en Colombia, previa aprobación por parte del Ministerio del Deporte y de expertos nacionales e internacionales en el tema, el cual deberá cumplir con las especificaciones técnicas requeridas por la entidad.	La revisión de fuentes secundarias así como la información derivada de la primera mesa regional con gestores constituyen un insumo inicial para la elaboración de los lineamientos de actividad física y la reducción de comportamientos sedentarios en Colombia.	3%	
9. Diseñar y entregar en versión para publicación digital, junto los archivos editables para una futura impresión física, cuatro infografías resumen del documento con los lineamientos para la promoción de la actividad física y la reducción de comportamientos sedentarios en Colombia las cuales deberán cumplir con las especificaciones técnicas requeridas por la entidad.	Se han planeado acciones para dar cumplimiento al siguiente producto mediante el avance resaltado en la fase 1 del proyecto que incluye la recolección y análisis de fuentes primarias y secundarias de información	1%	
10.Elaborar un documento con la memoria general del proceso de consultoría que incluya recomendaciones para el posicionamiento de los lineamientos con diferentes actores.	Se han planeado acciones para dar cumplimiento al siguiente producto mediante el avance resaltado en la fase 1 del proyecto que incluye la recolección y análisis de fuentes primarias y secundarias de información	1%	
11. Las demás que se requieran para el buen desarrollo del objeto contractual.	El equipo consultor participó de manera virtual en el curso de Políticas y Programas para la Promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable (HEVS) y reuniones semanales de seguimiento. Se han realizado reuniones en las siguientes fechas: reunión miércoles 2 de diciembre reunión en la que el Ministerio del Deporte presentó el contexto de la Actividad Física al Equipo Consultor. Reunión interna 7 de diciembre en la que los expertos sectoriales capacitaron al equipo consultor. Reunión 9 de diciembre: Coordinación logística mesas sectoriales, definición de los instrumentos de recolección de información. El viernes 11 de diciembre se envió a MinDeporte la primera versión de los instrumentos de recolección de información que fueron presentados en la reunión del lunes 14 de diciembre. El martes 15 de diciembre se presentó una versión revisada de los instrumentos de recolección de información. El 16 de diciembre se realizó la primera mesa regional con gestores.	17%	

 <div>El deporte es de todos</div> <div>Mindeporte</div>	PROCESO		FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL		Versión: 3	
	FORMATO		Informe Administrativo Parcial Grupo Interno de Actividad Física		CÓDIGO: FD-FR- 017	
					Página 1 de 2	
PORCENTAJE DE AVANCE TOTAL					17%	
OBSERVACIONES						
<div></div>						
FIRMA DIRECTOR(A) ADMINISTRATIVO Y/O FINANCIERO CONTRATISTA / ENTE EJECUTOR				FIRMA SUPERVISOR(A) DESIGNADO CONTRATISTA / ENTE EJECUTOR		
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS		Daniel Mauricio Cruz Valenzuela		NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS		
No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		80185594		No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		



Construcción de Lineamientos orientadores a nivel técnico y de gestión para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia.

CCS-1115-2020.

Producto 1: Documento con el resultado del análisis que contraste los componentes de las orientaciones a nivel internacional (como políticas, estrategias, planes nacionales, plan mundial, recomendaciones mundiales) en comparación con las orientaciones nacionales que se han adoptado para solucionar la problemática, estableciendo los ejes principales de intervención y sus diferencias estratégicas con el fin de promover la actividad física y reducir los comportamientos sedentarios.

Ministerio del Deporte

Bogotá, D.C.

15 de diciembre de 2020

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

Tabla de Contenido

INTRODUCCIÓN	5
PRIMER INFORME DESCRIPTIVO PRODUCTO 1	6
1. Fase I. Levantamiento de información.....	6
1.1 Análisis previo de 19 países.....	7
1.2 Caracterización de los planes y programas que promueven la práctica de actividad física en los 19 países encontrados.....	11
1.3. Caracterización de los Planes y programas que promueven la práctica de actividad física en los 10 países seleccionados.....	11
2. COMPONENTE 1: FUENTES PRIMARIAS	18
2.1 Propuesta metodológica para el análisis de Lineamientos Internacionales y Nacionales	18
2.2 Enfoque de Política Pública	18
2.3 Diseño Metodológico para la comprensión e interpretación de los lineamientos internacionales y nacionales de promoción de la actividad física y reducción de comportamientos sedentarios.	19
3. Metodología recolección de información primaria.....	22
3.1. Alcance de la fase de levantamiento de información primaria	23
3.2. Métodos cualitativos	24
Talleres	24
Guía Taller Participativo Mesas Regionales.....	25
Técnicas de análisis cualitativas	31
3.3 Métodos cuantitativos	33
Referencias	40

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

Lista de Tablas

Tabla 1. Levantamiento de la información.	7
Tabla 2. Países seleccionados por el GIT de Actividad Física Min Deporte.	11
Tabla 3. Propósitos y población objeto de los lineamientos correspondientes a los países seleccionados (10).....	16

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

Lista de figuras

Figura 1. Frecuencia de países por región según la OMS.....	7
Figura 2. Ciclo de análisis de la Política Pública.	19
Figura 3. Despliegue metodológico para el análisis documental de los lineamientos.	20
Figura 4. Estructura metodológica del análisis de contenido de los Lineamientos Internacionales y Nacionales de Promoción de la Actividad Física.	21
Figura 5. Proceso de sistematización de la información por unidades de análisis y categorías.....	22

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

INTRODUCCIÓN

En el marco del CCS-1115-2020, se despliegan a continuación las acciones realizadas en el proceso de construcción del producto 1: Documento con el resultado del análisis que contraste los componentes de las orientaciones a nivel internacional (como políticas, estrategias, planes nacionales, plan mundial, recomendaciones mundiales) en comparación con las orientaciones nacionales que se han adoptado para solucionar la problemática, estableciendo los ejes principales de intervención y sus diferencias estratégicas con el fin de promover la actividad física y reducir los comportamientos sedentarios.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

PRIMER INFORME DESCRIPTIVO PRODUCTO 1

1. Fase I. Levantamiento de información

Basados en el análisis documental como herramienta que posibilita la comprensión de la estructura y contenido de los planes y programas a nivel internacional, encargados de la promoción de la actividad física, se ha realizado un análisis previo de los documentos aportados por el Grupo Interno de Trabajo de Actividad Física del Ministerio del Deporte. La perspectiva que se deriva del análisis mencionado, puso en evidencia la necesidad de revisar la vigencia de cada uno de los programas, así como también de generar nuevas búsquedas que permitieran explorar diferentes abordajes de la promoción de actividad física en otros países y regiones.

En tal sentido, esta primera fase da cuenta del proceso de rastreo y búsqueda realizado en diferentes bases de datos a través de los siguientes descriptores controlados: “políticas para la promoción de actividad física”, “planes nacionales de actividad física” y “programas y estrategias de actividad física”. Los descriptores utilizados, en relación a cada una de las regiones y países que fueron identificados de acuerdo a un primer criterio de análisis que fue la tasa de prevalencia de inactividad física, reportada por The Lancet en el 2018 (Tabla 1).

Por lo anterior, se presenta la siguiente distribución de acuerdo a los criterios establecidos para tal fin (Figura 1).

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

Distribución de la búsqueda por Regiones -OMS

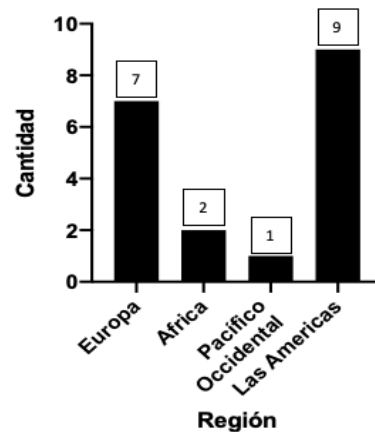


Figura 1. Frecuencia de países por región según la OMS.

Cómo resultado del proceso señalado, se compartió con el Grupo Interno de trabajo de Actividad Física del Ministerio del Deporte:

1.1 Análisis previo de 19 países

- Región: según la división manejada por la Organización Mundial de la salud.
- País
- Tasa de prevalencia global de inactividad física 2018
- Denominación del Plan y/o Programa de Actividad Física
- Vigencia
- Sitio Web
- Estado documento aprobados o no aprobados por parte del GIT de Actividad Física .
- Observaciones Grupo Interno de Trabajo de Actividad Física - Ministerio del Deporte, en relación al punto anterior.

Tabla 1. Levantamiento de la información.

No	Región - OMS	País	Tasa de prevalencia global de Inactividad Física (2018)	Planes y/o programas Nacionales	Vigencia	Sitio Web
----	--------------	------	---	---------------------------------	----------	-----------

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia				15	12	2020
	PRODUCTO No. 1				VERSIÓN 1		

1	Europa	Reino Unido	35,9%	Physical Activity Guidelines	2017	https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/832868/uk-chief-medical-officers-physical-activity-guidelines.pdf
2	Europa	Noruega	31,7%	The action plan on physical activity	2005-2009	https://www.regjering.no/globalassets/upload/kilde/hod/red/2006/0002/ddd/pdfv/269037-hod_kortversion_engelsk.pdf
3	Europa	Irlanda	34%%	Get Ireland Active! National Physical Activity Plan for Ireland	2016	https://assets.gov.ie/7563/23f51643fd1d4ad7abf529e58c8d8041.pdf
4	Europa	Escocia	38,0%	let's make scotland more active a strategy for physical activity	2003	https://www.webarchive.org.uk/wayback/archive/20180516081638mp/http://www.gov.scot/Resource/Doc/47032/0017726.pdf
5	Europa	Moldavia	12,0%	Estrategia Nacional de Prevención y Control de Enfermedades No Transmisibles para los años	2012-2020	http://lex.justice.md/viewdoc.php?action=view&view=doc&id=343682&lang=1
6	Europa	Portugal	43,4%	Plan Nacional de actividad física	2007	http://www.spef.pt/image-gallery/26142028047115-Colgios-Exercicio-e-Sade-Docs-de-Referencia-Plano-Nacional-da-Atividade-Fsica.pdf
7	Europa	Finlandia	16,4%	ON THE MOVE National strategy for physical activity promoting health and wellbeing	2020	https://julkaisut.valtio.uu.fi/bitstream/handle/10024/69943/978-952-00-3417-7_korj.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8	Africa	Mauritius	29,0%	National Action Plan on Physical Activity	2011-2014	https://extranet.who.int/nutrition/gina/sites/default/filesstore/MUS-2011-NAPPA.pdf

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia			15	12	2020
	PRODUCTO No. 1			VERSIÓN 1		

9	Africa	Kenya	14,0%	NATIONAL PHYSICAL ACTIVITY ACTION PLAN	2018-2023	https://www.health.go.ke/wp-content/uploads/2019/03/National-Physical-Activity-Action-Plan.pdf
10	Pacifico Occidental	Australia	32,0%	National Physical Activity Plan 2016 Survey Findings	2016	https://www.heartfoundation.org.au/getmedia/a/6a32b12f-15b8-4265-ba7e-d1cdf55bee4/National_Physical_Activity_Plan_Survey_2016_-_Report1.pdf
11	Las Americas	Uruguay	22,4%	Guia de actividad física	2017	https://www.paho.org/uru/index.php?option=com_docman&view=download&slug=guia-de-actividad-fisica-msp-compressed&Itemid=307
12	Las Americas	EUA	40,0%	National Physical Activity Plan for the United States	2016	https://physicalactivityplan.org/docs/2016NAP_Finalforwebsite.pdf
13	Las Americas	Canada	30,0%	A Common Vision for Increasing Physical Activity and Reducing Sedentary Living in Canada	2018	https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/healthy-living/lets-get-moving/pub-eng.pdf
14	Las Americas	Brasil	47,0%	Plan Nacional de Actividad Física	NR	http://bvsmis.saude.gov.br/bvsm/publicacoes/plano_nacional_atividade_fisica.pdf
15	Las Americas	Costa Rica	30,1%	Plan Nacional de Actividad Física y Salud	2011-2021	https://www.ministerio-desalud.go.cr/index.php/biblioteca-de-archivos/sobre-el-ministerio/politicas-y-planes-en-salud/planes-en-salud/1164-plan-nacional-de-actividad-fisica-y-salud-2011-2021/file
16	Las Americas	Chile	26,6%	Política Nacional de Actividad Física y Deporte	2016-2025	http://biblioteca.digital.gob.cl/handle/123456789/380#:~:text=Biblioteca%20Digital%20del%20Gobierno%20

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

						de%20Chile&text=La%20Pol%C3%ADtica%20Nacional%20de%20Actividad,actividad%20f%C3%ADsica%20y%20el%20deporte.
17	Las Americas	Perú	NR	Políticas Municipales para la práctica de Actividad Física	2005	http://bvs.minsa.gob.pe/local/PROMOCION/219_CPS14.pdf
18	Las Americas	México	28,9%	Programa de acción específico Alimentación y Actividad Física	2013-2018	https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/programa-de-accion-especifico-alimentacion-y-actividad-fisica-2013-2018
19	Las Americas	Argentina	42,0%	Manual director de actividad física y salud de la república Argentina	2013	http://www.entrerios.gov.ar/msalud/wp-content/uploads/2013/05/Manual-Actividad-Fisica.pdf

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

1.2 Caracterización de los planes y programas que promueven la práctica de actividad física en los 19 países encontrados.

- Región
- País
- Denominación del Plan y/o Programa de Actividad Física
- Vigencia
- Entidad responsable de la elaboración
- Propósito del Plan y/o Programa
- Población objeto
- Contenidos

1.3. Caracterización de los Planes y programas que promueven la práctica de actividad física en los 10 países seleccionados

En virtud de la experiencia y de las necesidades identificadas por parte del GIT de Actividad Física para la construcción de los Lineamientos, se seleccionaron 8 países que entrarían en el análisis y proceso de extracción de información. Adicional a los 8 países incluidos, se suigirió dejar 2 más, como opcionales. Los países seleccionados para el análisis de lineamientos internacionales fueron: Finlandia, Noruega, Irlanda, Kenya, Australia, EUA, Cánada, Brasil, Costa Rica y Chile. De esta manera, se generó la identificación de los aspectos fundamentales para la comprensión de la intencionalidad de cada uno de los documentos seleccionados (región, país, denominación del programa, entidad participante en la construcción del programa y contenidos abordados) (Tabla 2).

Tabla 2. Países seleccionados por el GIT de Actividad Física Min Deporte.

Región	País	Nombre del programa de AF	Vigencia	Entidad participante en la construcción	Contenidos
Europa	Finlandia	ON THE MOVE National strategy for physical activity promoting health and wellbeing	2020	Ministry of Social Affairs and Health Ministry of Education and Culture	Resumen Prefacio Razon Fundamental 1 Hacia Una Sociedad Más Físicamente Activa 2 Impacto Económico De La Actividad Física

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

					<p>3 ¿Cómo Participan Los Finns En La Actividad Física En Diferentes Etapas De Sus Vidas?</p> <p>li Directrices</p> <p>4 Estrategia Nacional De Actividad Física Promoviendo La Salud Y Bienestar 2020</p> <p>4.1 Directriz 1. Pasar menos tiempo sentado como parte de las actividades diarias durante el curso de la vida</p> <p>4.1.1 Situación actual</p> <p>4.1.2 Objetivos y medidas.</p> <p>4.2 Directriz 2. Realizar más actividad física a lo largo de la vida</p> <p>4.2.1 Situación actual</p> <p>4.2.2 Objetivos y medidas</p> <p>4.3 Directriz 3. Hacer de la actividad física una parte central de la promoción de la salud y bienestar, prevención y tratamiento de enfermedades y rehabilitación</p> <p>4.3.1 Situación actual</p> <p>4.3.2 Objetivos y medidas</p> <p>4.4 Directriz 4. Fortalecimiento del papel de la actividad física en la sociedad finlandesa</p> <p>4.4.1 Situación actual</p> <p>4.4.2 Objetivos y medidas.</p> <p>5 RECURSOS</p> <p>6 SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN</p>
Europa	Noruega	The action plan on physical activity	2005-2009	<p>The Ministry of Health and Care Services in co-operation with</p> <p>The Ministry of Labour and Social Affairs</p> <p>The Ministry of Children and Family Affairs</p> <p>The Ministry of Local Government and Regional Development</p> <p>The Ministry of Culture and Church Affairs</p> <p>The Ministry of the Environment</p> <p>The Ministry of Transport and Communications</p> <p>The Ministry of Education and Research</p>	<p>1 Public health and physical activity</p> <p>2 Challenges and targets</p> <p>3 Active leisure time</p> <p>4 Active everyday life</p> <p>5 Active local environments</p> <p>6 Active according to capacity</p> <p>7 Working together for physical activity</p> <p>8 A better foundation of knowledge</p> <p>9 Communication</p>
Europa	Irlanda	Get Ireland Active!	2016	Minister for Health	<p>Prefacio</p> <p>1. Antecedentes</p>

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

		National Physical Activity Plan for Ireland		Minister for Transport, Tourism and Sport	2. Declaración de misión, principios rectores, áreas de acción y metas 3. Área de acción 1 Sensibilización pública, educación y comunicación 4. Área de acción 2 Infancia y juventud 5. Área de acción 3 Salud 6. Área de acción 4 Medio ambiente 7. Área de acción 5 Lugares de trabajo 8. Área de actuación 6 Deporte y actividad física en la comunidad 9. Área de acción 7 Investigación, seguimiento y evaluación 10. Ejecución del área de acción 8 mediante la asociación
Africa	Kenya	National Physical Activity Action Plan	2018-2023	Ministry Of Health Division Of Non-Communicable Diseases	Prefacio Resumen ejecutivo agradecimientos Definición de conceptos y términos CAPÍTULO UNO: introducción CAPÍTULO DOS: objetivos CAPÍTULO TRES: marco de aplicación Referencias
Pacifico Occidental	Australia	National Physical Activity Plan 2016 Survey Findings	2016	Heart Foundation	Actividad física, peso y comportamiento sedentario en el trabajo Niños activos Plan nacional de actividad física Metodología de investigación Precisión de los resultados Actividad física adulta Actividad física infantil Plan nacional de actividad física
Las Americas	EUA	National Physical Activity Plan for the United States	2016	University Of South Carolina Shape America American College Of Sports Medicine	Introducción al Plan Nacional de Actividad Física Prioridades generales Sectores sociales Negocios e Industria Recreación comunitaria, fitness y parques Educación Entornos basados en la fe Cuidado de la salud Medios de comunicación en masa Salud pública Deporte Transporte, uso del suelo y diseño comunitario
Las Americas	Canada	A Common Vision for Increasing Physical Activity and Reducing Sedentary Living in Canada	2018	Gobiernos federal, provincial y territorial	Resumen Ejecutivo Introducción Agradecimientos / Metodología Parte I: El contexto Actividad física y vida sedentaria en Canadá Parte II: La Fundación Actividad física para todos Parte III: Las oportunidades Áreas de enfoque

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

					1. Normas culturales 2. Espacios y lugares 3. Participación pública 4. Asociaciones 5. Liderazgo y aprendizaje 6. Progreso Parte IV: El camino a seguir Avanzando juntos Fuentes
Las Americas	Brasil	Plan Nacional de Actividad Física	NR	Ministerio de Saúde	Plan enmarcado en 5 frentes de actuación: -Aumento de capacidad del Ministerio de salud para articular las estrategias de promoción de la salud -Diseminación del tema de actividad física junto con la población -Estímulo de creación de proyectos de actividad física en los estados, municipios, sectores públicos y privados. -Convenios como estrategia para la construcción de intervenciones sobre el espacio urbano y el monitoreo de las acciones implementadas -Ausencia de acceso a los sitios de trabajo y diversión . 1. Acciones 2. Estrategias de implementación 3. Resultados esperados
Las Americas	Costa Rica	Plan Nacional de Actividad Física y Salud	2011-2021	Ministerio de Salud Ministerio de Deporte y Recreación	Presentación Introducción Justificación 1. Análisis de situación de la actividad física en la población de Costa Rica 2. Bases conceptuales y modelo ecológico que incide en el nivel de actividad física de las personas y las poblaciones 2.1. Bases Conceptuales 2.1.1 Actividad Física, Deporte, Educación Física y Recreación 2.1.2 Aportes de la actividad física en dimensiones del desarrollo humano y social 2.2. Recomendaciones actuales de actividad física 2.3. Modelo ecológico que explica los determinantes de la actividad física 2.3.1 Factor intrapersonal 2.3.2 Factor ambiente social 2.3.3 Factor ambiente físico 3. Marco contextual y político 3.1 Política de Desarrollo del Deporte, Educación Física, Actividad Física y la Recreación 3.2 Plan Nacional de Salud 2010-2021 3.3 Integración de la actividad física, deporte y recreación en políticas, planes, programas y estrategias

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

					nacionales 4. Enfoques y principios orientadores 5. Escenarios 6. Esquema de abordaje de la actividad física y la recreación desde la producción social de la salud 7. Ámbitos para la promoción de la actividad física y recreación 7.1 Cultura de autocuidado y responsabilidad colectiva 7.2 Mejoramiento del Hábitat Humano 7.3 Desarrollo de capacidades en la población 7.4 Investigaciones científicas y vigilancia 7.5 Actividad física y recreación 7.6 Coordinación y articulación entre instituciones, sectores y sociedad civil 8. Objetivo general y objetivos estratégicos 9. Cuadros de actividades por objetivo 10. Referencias bibliográficas 11. Anexos
Las Americas	Chile	Política Nacional de Actividad Física y Deporte	2016-2025	Ministerio del Deporte	Prólogo Presentación Primera Parte: Antecedentes Segunda Parte: Diagnóstico De La Actividad Física Y El Deporte En Chile Tercera Parte: Política Nacional De Actividad Física Y Deporte 2016-2025 Cuarta Parte: Sistema Nacional De Actividad Física Y Deporte Bibliografía

La anterior información, permite evidenciar que de acuerdo a la selección realizada por el GIT de Actividad Física, existe una mayor representación de programas a nivel de la región de las Americas (5), lo cual permite compartir algunas perspectivas relacionadas con la promoción de Actividad Física y disminución de comportamientos sedentarios, dada la similitud en aspectos culturales, sociales, económicos y políticos. Por otro lado, se trata de lineamientos vigentes en cada uno de los países; en cuanto a las entidades participantes en la construcción e implementación de los programas, se presenta con mayor frecuencia los entes relacionados con la salud y el deporte (Ministerio de salud, Ministerio del Deporte y Secretaria del Deporte). xPor último, el análisis de los contenidos que presenta

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

cada uno de los documentos facilita la extracción de las líneas y categorías en el marco del análisis de la política pública.

A continuación se presenta en la tabla 3, los propósitos, características generales y población objeto de cada uno de los lineamientos que hacen parte de los 10 países seleccionados.

Tabla 3. Propósitos y población objeto de los lineamientos correspondientes a los países seleccionados (10).

País	Nombre del programa de AF	Propósito	Población objeto
Finlandia	ON THE MOVE National strategy for physical activity promoting health and wellbeing	La visión de la estrategia hasta el año 2020 es que los finlandeses realicen más actividad física y limiten el tiempo de estar sentados, durante el transcurso de sus vidas.	Niños y jóvenes Adultos Adultos mayores
Noruega	The action plan on physical activity	Incrementar y fortalecer los factores que promueven la actividad física en la población y reducir los factores que conducen a la inactividad física. La práctica de actividad física, se logrará a través de una estrategia total que incluye medidas en diversas áreas de la sociedad - en jardines de infancia, escuelas, en el trabajo, en transporte, en el entorno local y en el ocio.	Niños y jóvenes Adultos Adultos mayores
Irlanda	Get Ireland Active! National Physical Activity Plan for Ireland	Proporcionar un enfoque para modificar hábitos de estilo de vida poco saludables y promover la conciencia de la beneficios de la actividad física en relación, no solo con la salud, sino en un contexto socioeconómico más amplio.	Niños y jóvenes Adultos Adultos mayores Adultos con discapacidad
Kenya	National Physical Activity Action Plan	Para 2023 haber reducido los niveles de actividad física insuficiente en un 5% 1. Elaboración y difusión de legislación, políticas y directrices que promueven la actividad física 2. Creación de conciencia pública sobre los beneficios para la salud de la actividad física 3. Fortalecer la implementación del componente de actividad física de la política de salud escolar 4. Apoyo implementación de programas que promuevan la actividad física en la comunidad ajustes.	Niños y jóvenes Adultos Adultos mayores
Australia	National Physical Activity Plan 2016 Survey Findings	Ampliar la financiación de programas de actividad física para la atención de la comunidad.	Niños y jóvenes Adultos Adultos mayores

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

EUA	National Physical Activity Plan for the United States	El Plan Nacional de Actividad Física, es un conjunto integral de políticas, que pretende aumentar la actividad física en todos los segmentos de la población estadounidense. Este plan tiene como objetivo crear una cultura nacional que apoye la actividad física estilos de vida. Su propósito final es mejorar la salud, prevenir enfermedades y discapacidad y mejorar la calidad de vida.	Negocios e Industria Recreación comunitaria, fitness y parques Educación Entornos basados en la fe Cuidado de la salud Medios de comunicación en masa Salud pública Deporte Transporte, uso del suelo y diseño comunitario
Canada	A Common Vision for Increasing Physical Activity and Reducing Sedentary Living in Canada	Aumentar la actividad física y reducir la vida sedentaria. Incluyen alfabetización física, ciclo de vida, enfoque poblacional, motivaciones y centrados en emergencias y basados en evidencias .	Niños y jóvenes Adultos Adultos mayores
Brasil	Plan Nacional de Actividad Física	Implementar la política nacional de promoción de salud en el ámbito de las prácticas corporales y la actividad física.	Niños y jóvenes Adultos Adultos mayores
Costa Rica	Plan Nacional de Actividad Física y Salud	Promover la actividad física en todas sus modalidades para contribuir a la salud de la población a la paz social y a la prevención y reducción de las enfermedades crónicas no transmisibles, del consumo de drogas y de la violencia social.	Niños y jóvenes Adultos Adultos mayores
Chile	Política Nacional de Actividad Física y Deporte	Esta política nacional busca profundizar temas como la territorialidad, la inclusión, el enfoque de género y la participación ciudadana, entre otros.	Niños y jóvenes Adultos Adultos mayores

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

2. COMPONENTE 1: FUENTES PRIMARIAS

2.1 Propuesta metodológica para el análisis de Lineamientos Internacionales y Nacionales

Para la organización del primer producto, se hace necesario establecer una serie de elementos que permitan la recolección y el análisis de información fundamental para la articulación y construcción de los Lineamientos de promoción de la Actividad Física y disminución de Comportamientos Sedentarios para Colombia. Por consiguiente, se considera esencial determinar la ruta metodológica que posibilite la comprensión e interpretación de los contenidos identificados en los referentes Internacionales y Nacionales, a través de las herramientas propuestas en el enfoque de análisis de política pública y desde los procesos de investigación relacionados con la investigación documental.

2.2 Enfoque de Política Pública

El desarrollo del proceso de revisión de lineamientos internacionales y nacionales para la promoción de Actividad Física y la disminución de comportamientos sedentarios se proyecta bajo un enfoque basado en el APP (Análisis de política pública).

Desde esta perspectiva, este enfoque posibilita el estudio ciclico de la política pública en el campo de la promoción de Actividad Física, basado en cuatro momentos: la definición del problema, la elección de políticas, el monitoreo de los resultados de esas políticas y la redefinición del problema.

De tal manera, la presente metodología permite un análisis de la visión global y de la articulación e interacción del sistema político, el administrativo y el social.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

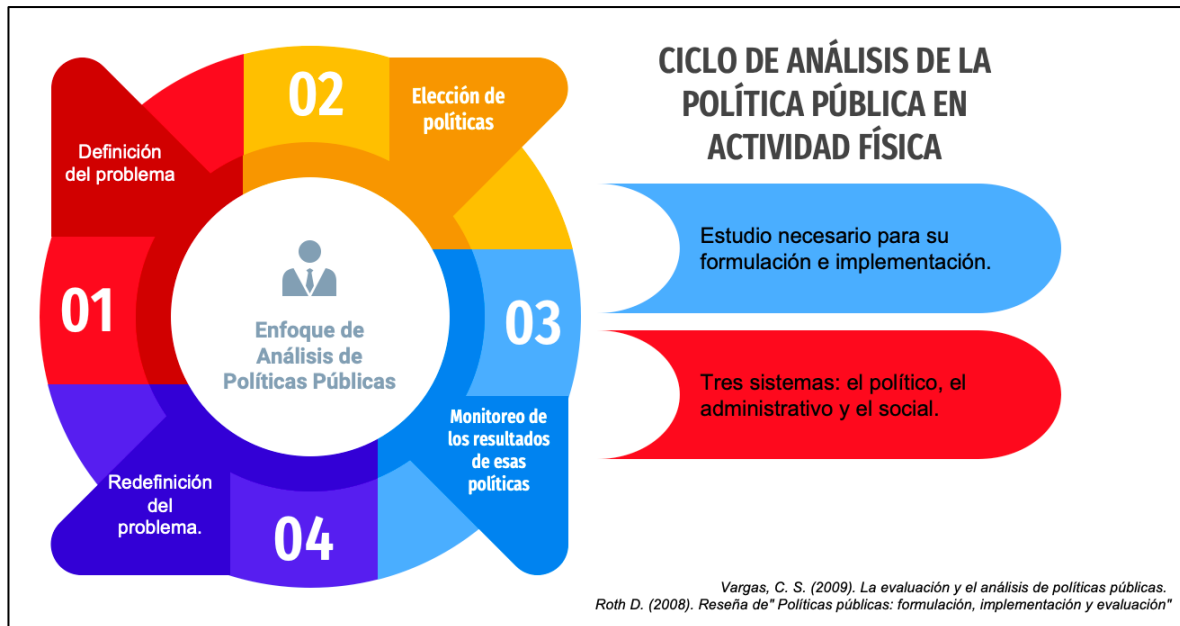


Figura 2. Ciclo de análisis de la Política Pública.

2.3 Diseño Metodológico para la comprensión e interpretación de los lineamientos internacionales y nacionales de promoción de la actividad física y reducción de comportamientos sedentarios.

La investigación documental, se establece como un proceso sistemático de indagación, recolección, organización, análisis e interpretación de información o datos que conducen a la construcción de conocimiento en torno a un determinado tema.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		



Figura 3. Despliegue metodológico para el análisis documental de los lineamientos.

Es entonces que, a partir de los elementos planteados en el enfoque de APP y las etapas propuestas en la investigación documental, se determinan los segmentos que interesa investigar del contenido de los Lineamientos Internacionales y Nacionales, que para el caso se denominan unidades de análisis; posteriormente, al ser desglosadas en categorías y subcategorías, permitan codificar y cuantificar la información recolectada, con el fin de comprender e interpretar dicho contenido y así poder analizar los resultados encontrados y posibilitar la adquisición de componentes fundamentales para la construcción de los Lineamientos para la promoción de Actividad Física y disminución de Comportamientos Sedentarios en la población Colombiana (Figura 4 y 5).

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		



Figura 4. Estructura metodológica del análisis de contenido de los Lineamientos Internacionales y Nacionales de Promoción de la Actividad Física.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		



Figura 5. Proceso de sistematización de la información por unidades de análisis y categorías.

3. Metodología recolección de información primaria

Esta sección contiene la metodología de levantamiento de información primaria que servirá como insumo para la construcción de Lineamientos Nacionales para la promoción de la actividad física y la disminución de los comportamientos sedentarios en Colombia. El documento está organizado en cuatro capítulos sin contar esta introducción. En el primer capítulo se define el alcance de la fase de levantamiento de información primaria, estableciendo que el objetivo es la identificación del problema y propuestas de solución mediante una metodología que permita la construcción participativa de los actores del sector de la actividad física. En el segundo capítulo se proponen los métodos cualitativos de la evaluación, entre los que se incluye: 6 mesas de trabajo regionales, 2 mesas virtuales con otros sectores y 1 mesa de trabajo con expertos nacionales e internacionales. En el tercer capítulo se presentan los métodos cuantitativos compuestos por una encuesta virtual aplicada a actores del sector de la actividad física referenciados por el Ministerio del Deporte. El último capítulo está dedicado al operativo de campo.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

3.1. Alcance de la fase de levantamiento de información primaria

La metodología mixta de recolección de información que se presenta en este documento pretende dar respuesta a los siguientes objetivos específicos del proyecto:

Promover la articulación de las acciones de los miembros del Sistema Nacional del Deporte SND para la promoción de la actividad física y la disminución de los comportamientos sedentarios.

Vincular diferentes sectores al trabajo intersectorial para la promoción de la actividad física y la disminución de los comportamientos sedentarios

Caracterizar los principales actores de política y agentes de cambio que inciden en la promoción de la actividad física y la disminución de los comportamientos sedentarios en Colombia

Promover una línea base técnica de intervenciones basadas en la evidencia para la promoción de actividad física.

Posibilitar que se integren en las agendas públicas de diferente nivel, acciones o medidas para promover la actividad física y disminuir los comportamientos sedentarios.

Escuchar las miradas de diferentes comunidades en torno a la promoción de la actividad física y la disminución de los comportamientos sedentarios

Establecer nuevos enfoques para atender los problemas de la inactividad física y los comportamientos sedentarios.

Posicionar al Ministerio del Deporte como la entidad líder en materia de acción pública para el fomento de la actividad física y la reducción de los comportamientos sedentarios.

Mediante un proceso de construcción colectiva a través de mesas de trabajo virtuales con diferentes actores del sector que incluyen: gestores, monitores, líderes, actores de otros sectores como salud, educación, trabajo, movilidad, medio ambiente, centros de movimiento y expertos nacionales e internacionales se pretende abordar cada uno de los objetivos específicos descritos previamente.

La metodología de discusión que se aplicará en el marco de las mesas de trabajo estará orientada por medios de los siguientes ejes de discusión:

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

- Evidenciar propuestas para la promoción de la actividad física.
- Evidenciar propuestas para la disminución de los comportamientos sedentarios.
- Barreras que dificultan la práctica de la actividad física.
- Elementos que favorecen los comportamientos sedentarios.
- Identificación de importancia de las competencias socioemocionales.

La metodología combina métodos de investigación, cuantitativos y cualitativos, como se presenta en las siguientes secciones.

3.2. Métodos cualitativos

Para el desarrollo de las mesas de trabajo se aplicará como método cualitativo la técnica de taller participativo. Se elaborarán 3 guías de preguntas que permiten el análisis de seis categorías (relación y articulación sectorial, relación y articulación intersectorial, propuestas para la promoción de la actividad física, propuestas para la disminución de los comportamientos sedentarios, barreras de la actividad física y comportamientos sedentarios, competencias socioemocionales).

Talleres

El taller participativo es una técnica cualitativa en la que un grupo de personas construye conocimiento en torno a un tema de manera colectiva. De acuerdo con los objetivos del taller, se diseñan preguntas, herramientas y actividades que involucran a los participantes y los invitan a compartir e intercambiar experiencias y significados con los demás, promoviendo la generación de nuevos sentidos y comprensiones sobre el tema en cuestión (Quiroz, Velásquez, García & González, 2002). A diferencia de otras técnicas como las discusiones o grupos focales, el taller se distingue por el uso de espacios, insumos y actividades que facilitan y enriquecen la expresión de las personas, permitiendo procesos de recolección y análisis de la información acordes con los significados y experiencias que se quieren conocer.

Los talleres estarán dirigidos a actores involucrados con el sector de la actividad física. En total se elaboraron 3 guías para la facilitación de los talleres:

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

- Guía de taller para gestores, monitores, instructores, líderes comunitarios, tomadores de decisión local, universidades (6 Mesas regionales).
- Guía de taller para otros sectores salud, educación, trabajo, movilidad, medio ambiente, gimnasios y centros de movimientos (2 mesas de trabajo)
- Guía de taller expertos nacionales e internacionales (1 mesa de trabajo).

El instrumento incluye los ajustes sugeridos por el Comité de Seguimiento del Contrato. Este instrumento servirá como insumo para la elaboración de las otras dos guías de discusión. No se prevé que haya ajustes significativos a las otras dos guías de discusión teniendo en cuenta que el objetivo de las sesiones y categorías de análisis serán las mismas. Sin embargo, se pretende profundizar algunos temas con base en la experiencia de los actores de las mesas de trabajo con otros sectores y expertos nacionales e internacionales.

Guía Taller Participativo Mesas Regionales

Mesas Regionales Virtuales

JB Proyecto:	20-042722
Nombre del estudio:	Construcción de lineamientos para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios.
Grupo Objetivo:	Gestores, monitores, instructores, líderes comunitarios, tomadores de decisión local, universidades.
No. participantes	20 aprox. (en 4 grupos de 5)
Tiempo estimado:	2:30h
Objetivo:	Recolectar información para la construcción de los lineamientos para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios
Herramientas	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Microsoft Teams ✓ Miro ✓ Menti ✓ Grabadora de audio externa ✓ Listado de asistentes (nombre, cargo / perfil, institución / organización y departamento / región)

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

Equipo

1 moderador principal y 3 moderadores de apoyo.

INTRODUCCIÓN Y PRESENTACIÓN (5 Min)

Moderadores de apoyo: inicien grabación en Microsoft Teams y grabadora de audio externa.

Buenos días/tardes, mi nombre es _____ y trabajo en Ipsos Napoleón Franco, una empresa privada con sede en Bogotá que se dedica a realizar estudios y consultorías en temas de mercados, opinión y políticas públicas. Actualmente estamos llevando a cabo un estudio para el Ministerio del Deporte que tiene como objetivo construir los lineamientos para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en el país. Por lo tanto, queremos conversar con ustedes y que nos cuenten sus opiniones, propuestas y expectativas sobre el tema. Durante el taller o mesa de trabajo vamos a participar en varias actividades, en conjunto y por grupos, a través de algunas herramientas digitales que más adelante les explicaré cómo utilizar. La duración aproximada de todo el ejercicio es de 2:30h.

Antes de comenzar deben saber que, de acuerdo con el código de ética ESOMAR y la norma ISO 20252:2019, su participación en este taller es voluntaria, sus datos y sus respuestas serán tratados de manera confidencial y anónima, y solo serán utilizadas en el contexto del estudio.

Si entendieron y están de acuerdo con esta información, les pido el favor de confirmar en voz alta su participación y autorizar la grabación en audio y video de la sesión.

Moderador principal: aclare que, por el número de participantes y el tiempo disponible, no es viable que se presenten individualmente. Con base en el listado elaborado previamente, realice una presentación general mencionando ejemplos de los perfiles o cargos, instituciones y regiones de los participantes.

MOMENTO 1: LLUVIA DE IDEAS (20 Min)

Objetivo: identificar los conocimientos e ideas sobre los principales conceptos del taller.

1. Para nuestro primer ejercicio voy a compartirles mi pantalla y a pedirles que utilicen sus celulares o computadores para entrar a menti.com. Mientras usan sus celulares, por favor resistan la tentación de responder a sus mensajes de correo o WhatsApp.

Cuando ingresen a Menti con el código que les voy a dar, van a aparecer unas palabras o términos. La idea es que escriban lo primero que se le venga a la mente al leer cada palabra. No tienen que pensarlo mucho o darle vueltas. Puede escribir ejemplos, recuerdos, situaciones o cualquier otra idea que se les ocurra espontáneamente.

Cuando empiecen el ejercicio se darán cuenta que pueden escribir más de una respuesta por término o palabra y que lo que verán en sus celulares será lo mismo que yo estaré compartiendo en mi pantalla. No obstante, les recuerdo que sus respuestas son anónimas.

Ahora sí, por favor, introduzcan el siguiente código: **XX XX XX**

Moderador principal: permita que los participantes vean los resultados en tiempo real y vaya leyendo los resultados hasta cubrir los 3 términos o conceptos, no abra espacio a la discusión.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

- Actividad Física
 - Inactividad Física
 - Comportamientos Sedentarios
2. Ya discutimos brevemente qué pensábamos espontáneamente sobre esos tres conceptos o términos. Ahora les voy a compartir unas definiciones breves de los mismos términos para que las tengamos presentes durante el resto de nuestra conversación.
- **Actividad Física:** cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que produzca un gasto energético mayor al existente en reposo. (OMS; <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/es/>)
 - **Comportamiento sedentario:** Se considera comportamiento sedentario a cualquier actividad realizada por el individuo en posición sentada o inclinada con un gasto energético ≤ 1.5 METs, mientras se está despierto.). (Pggin, J. (2020) What is Physical Activity? A holistic definition for teachers, Researchers, and Policy Makers, Frontiers in Sports and Active living)
 - **Inactividad Física:** Nivel insuficiente de actividad física para cumplir con las recomendaciones de actividad física actuales. (Tremblay, M. S., Aubert, S., Barnes, J. D., Saunders, T. J., Carson, V., Latimer-Cheung, A. E., ... & Chinapaw, M. J. (2017). Sedentary behavior research network (SBRN)—terminology consensus project process and outcome. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 14(1), 75.)
3. Vamos a pasar a nuestra segunda actividad. Para eso nos vamos a dividir en 4 grupos de acuerdo con nuestro departamento o región de origen.

En este momento mis compañeros les van a enviar los vínculos para que ingresen a las llamadas correspondientes a cada grupo. Yo les indicaré quien debe ingresar a cada vínculo. No es necesario que cierren la sesión en la que estamos pues al momento de hacer clic en el vínculo e ingresar a la otra llamada, esta llamada se pone automáticamente en espera. Para regresar a esta llamada, bien sea por que tienen dudas o preguntas o porque finalizaron el ejercicio, simplemente deben hacer clic en “reanudar”. Igualmente, en cada grupo habrá un moderador que les dará las instrucciones y les prestará apoyo durante el ejercicio.

Moderador principal: con base en el listado elaborado previamente, el número de asistentes y el criterio de distribución regional, indique cuáles participantes deben ingresar a cada vínculo o grupo.

MOMENTO 2: MAPA DE ACTIVIDADES / COMPORTAMIENTOS (50 Min)

Objetivo: identificar las barreras que dificultan la práctica de actividad física y elementos que favorecen los comportamientos sedentarios.

Moderadores de apoyo: reciban a los participantes en sus grupos respectivos, inicien la grabación y compartan su pantalla con la plantilla del “Mapa de Actividades / Comportamientos” en Miro.

Recuerden que, para cada pregunta e instrucción, se debe tener en cuenta si el grupo se enfocará en **Actividad Física** o en **Comportamientos Sedentarios**.

4. Partiendo de lo que discutimos al iniciar el taller, en esta actividad vamos a construir un mapa de **actividad física** / **comportamientos sedentarios**. Para eso vamos a utilizar una herramienta

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

llamada “Miro”, en la que todos podremos ir construyendo el mapa simultáneamente. En este momento les voy a enviar el vínculo para que ingresen a Miro.

Moderadores de apoyo: por medio del chat, envíen el vínculo para que los participantes ingresen a Miro.

Como pueden ver, en este tablero hay una persona en el centro, lo primero que vamos a hacer, haciendo clic en las notas de color amarillo que ven en la pantalla, es escribir ejemplos de actividad física / comportamientos sedentarios que sean frecuentes en nuestra vida cotidiana. Pueden ir ubicando cada nota o papel alrededor de la imagen. (Moderador indague por las siguientes características del modelo ecológico:

- a. Ahora, al lado de cada nota amarilla, quiero que escriban, en las notas rojas:

Todas las barreras y dificultades que pueden encontrar las personas para realizar esa actividad física o las barreras y dificultades para ejecutar acciones en promoción de actividad física

Todos los elementos que favorezcan que las personas adopten esos comportamientos sedentarios, y las barreras y dificultades para la reducción de comportamientos sedentarios.

Piensen en barreras relacionadas con los recursos que tienen disponibles en sus comunidades (espacios públicos, infraestructura, conocimientos, dinero, implementos, recursos, etc.), las actividades que realizan diariamente, la forma como distribuyen su tiempo o características individuales de las personas, entre otras.

(Moderador indague por las siguientes características del modelo ecológico: ver otras personas activas, seguridad, tráfico y civismo, transporte público, equipamientos deportivos, infraestructura, vegetación clima)

Se sugiere indagar por los siguientes factores del modelo ecológico: género, políticas/regulaciones desde diferentes sectores (salud, educación, transporte, planeación urbana, vivienda, ambiente)
Indagar por barreras que no se limiten a programas HEVS y VAS

- b. Ustedes mencionaron están algunos factores asociados a las características de las personas, me gustaría que discutiéramos un poco más sobre aquellos ligados a las competencias socioemocionales.

¿Qué se entiende por competencias socioemocionales?

¿Qué ejemplos tienen?

¿Cómo inciden en la actividad física/comportamientos sedentarios?

- c. Ahora, partiendo de lo que ya escribimos en el tablero, vamos a hacer el ejercicio contrario. Van a seleccionar las notas de color verde y van a escribir las soluciones o propuestas que creen que podrían contribuir a:

Superar las barreras y para implementar acciones para la práctica regular de actividad física.

Contrarrestar los elementos que favorecen los comportamientos sedentarios.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

Piensen en propuestas relacionadas con los recursos que tienen disponibles en sus comunidades (espacios, conocimientos, dinero, etc.), las actividades que realizan diariamente, la forma como distribuyen su tiempo o características individuales de las personas, entre otras.

- d. Al igual que lo hicimos anteriormente, quisiera que tocáramos el tema de las competencias socioemocionales. ¿cómo se pueden relacionar las competencias socio emocionales con la promoción de actividad física / disminución de los comportamientos sedentarios?

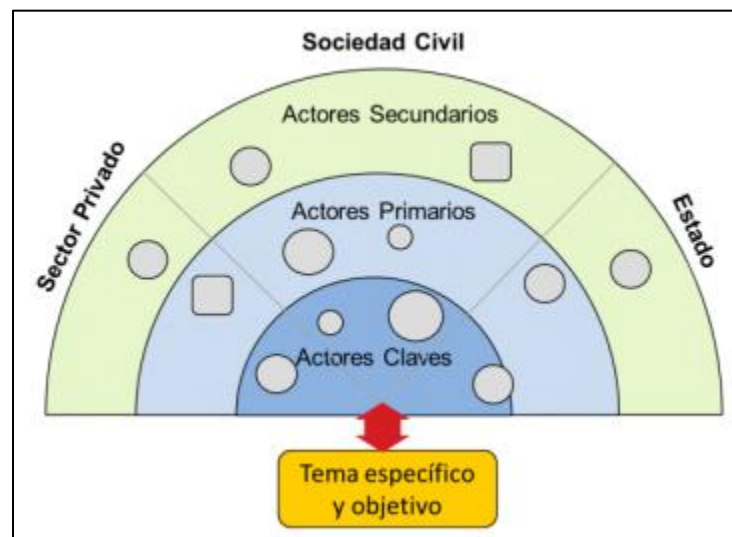
MOMENTO 4: MAPA DE ACTORES (45 minutos)

Objetivo: definir los actores involucrados ACTUALMENTE y por involucrar en las soluciones a las problemáticas relacionadas con la inactividad física y comportamientos sedentarios

Moderadores de apoyo: abran el tablero de Miro previamente elaborado con el mapa de actores y aclaren que para esta actividad los participantes no intervendrán directamente en el tablero.

5. En esta actividad vamos a construir el mapa de actores involucrados en las soluciones o propuestas que planteamos en el mapa anterior.

Como pueden ver, en el centro está el objeto del mapa: las soluciones y propuestas planteadas. A su alrededor están los distintos niveles de relevancia, influencia o participación de los actores que se involucran en ellas actualmente.



Elaborado por: C40 Cities Finance Facility (CFF) (2017)

- Los **actores clave** son los encargados de tomar decisiones, controlar e influir directamente en las soluciones y propuestas.
- Los **actores primarios** son aquellos que participan o pueden aportar en las propuestas y soluciones, con una menor capacidad de control e influencia.
- Los **actores secundarios** son quienes participan en las propuestas o soluciones, pero sólo temporalmente o de manera indirecta.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

Además, como pueden observar, en el esquema se distinguen tres sectores: el sector público, el sector privado y la sociedad civil.

- a. El primer paso de esta actividad consiste en que discutamos brevemente cuáles son los actores involucrados ACTUALMENTE en la actividad física. Yo voy a ir escribiendo los actores que ustedes mencionen y los iré ubicando en el mapa según sus instrucciones, considerando su nivel (clave, primario y secundario) y su ámbito o sector (público, privado y comunitario o de la sociedad civil).

En el sector público se abrirá a: deporte, salud, educación y otros.

Recuerden que las soluciones y propuestas planteadas pueden involucrar a actores que no se limitan a trabajar en temas de actividad física o disminución del sedentarismo, sino que pueden encontrarse en sectores relacionados (ej. salud, educación, trabajo, movilidad, medio ambiente, gimnasios y centros de movimiento, entre otros).

- b. Ahora que identificaron y ubicaron los actores, la idea es que caractericen el tipo de relaciones que mantienen estos actores entre sí.
 - ¿Para qué se da esa relación? ¿cuál es el objetivo? (Por ejemplo: para obtener información, recursos, capacidad de movilizar otros actores.)
- c. Antes de regresar a nuestra llamada o sala principal, quiero hacerles algunas preguntas a partir del mapa de actores.
 - ¿Cómo creen que se pueden potenciar estas relaciones?
 - ¿Qué otros actores que no están actualmente resultan relevantes para la política

Moderadores de apoyo: en conjunto con los participantes, nombren un relator y den las instrucciones para regresar a la llamada principal.

MOMENTO 5: SOCIALIZACIÓN (20 Min)

Objetivo: Compartir principales propuestas y soluciones.

Moderador principal: reciba a los participantes y, tras cada presentación, modere la discusión a partir de las siguientes preguntas.

6. Para terminar, cada relator o relatora nos va a contar cuáles fueron las principales conclusiones que se plantearon en su grupo.
 - a. ¿qué temas son los más recurrentes?
 - b. ¿qué temas son los más relevantes?
 - c. ¿cuáles son los retos?

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

Técnicas de análisis cualitativas

La información recolectada durante el trabajo de campo cualitativo (talleres participativos) serán sistematizados y analizados utilizando el software de análisis de información cualitativa Atlas.ti.

El proceso de análisis apoyado en la herramienta se realizará en varias fases. La primera es el diseño de la estructura del análisis (árbol de códigos), diseñada a partir de la información secundaria disponible y de los objetivos de la investigación. El árbol de códigos está compuesto por tres categorías o temáticas generales y una categoría adicional (0. Transversales) que contiene las cualidades y matices de los temas abordados. Al interior de cada una de las categorías se encuentran sub-categorías o códigos, que corresponden a los temas específicos que se analizarán dentro de cada una de las temáticas generales. A continuación, se presenta el árbol de códigos diseñado para el análisis cualitativo, con sus categorías y sub-categorías de análisis:

Transversales

- Fortalezas y oportunidades
- Debilidades y obstáculos
- Transformaciones o cambios
- Recomendaciones

Relación y articulación sectorial

- Actores que hacen parte del sector
- Roles y responsabilidades de los actores que hacen parte del sector
- Relación y comunicación entre actores
- Espacios y mecanismos de articulación entre actores

Relación y articulación intersectorial

- Otros sectores que participan o vinculan con el sector de la actividad física
- Relación y comunicación con otros sectores
- Espacios y canales de articulación con otros sectores

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

- Relación y articulación con el sector educación
- Relación y articulación con el sector salud
- Relación y articulación con el sector movilidad
- Relación y articulación con el sector trabajo
- Relación y articulación con el sector medio ambiente

La segunda fase corresponde a la elaboración de la Unidad Hermenéutica (proyecto dentro del software) y al proceso de codificación de la información recolectada y previamente clasificada en familias, según tipo de documento, actor y área de influencia del actor (nacional, departamental o municipal). En esta fase se identifican los segmentos de información que comparten características comunes (citas) y se clasifican en una o más de las sub-categorías temáticas y en una sub-categoría transversal. Durante este proceso se revisan las categorías planteadas inicialmente y, de ser necesario, se reestructura el árbol de códigos sustrayendo o adicionando categorías y sub-categorías. Al finalizar, se verifica que el proceso de saturación de categorías (caracterización completa de una categoría) se haya llevado a cabo.

La tercera fase del proceso de análisis se desarrolla durante las dos fases descritas anteriormente y con posterioridad a ellas. Implica describir fenómenos sistemáticos identificados, comprender las relaciones de causalidad entre las categorías y sub-categorías de análisis y encontrar la categoría central (construcción de una teoría basada en los datos). Para esto, se utilizan las herramientas que ofrece el software de análisis cualitativo, el cual permite realizar diferentes tipos de consulta de la información y de análisis de la misma.

Los resultados del análisis se confirman, matizan, y complementan mediante la triangulación de información, que consiste en la comparación y contrastación de los resultados obtenidos a partir de diferentes metodologías, fuentes e investigadores.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

3.3 Métodos cuantitativos

El componente cuantitativo de esta evaluación contará con información de una encuesta online con el fin de aportar evidencias sobre las categorías de análisis: relación y articulación sectorial, relación y articulación intersectorial, propuestas para la promoción de la actividad física, propuestas para la disminución de los comportamientos sedentarios, barreras de la actividad física y comportamientos sedentarios, competencias socioemocionales.

La encuesta aporta información cuantitativa y cualitativa. La información cuantitativa permite la construcción de indicadores simples a partir de preguntas con opciones de respuesta múltiple. En cuanto a la información cualitativa, la encuesta permite recoger información sobre el nombre de programas diferentes a HEVS que se implementa en territorio y recomendaciones para el sector de la actividad física.

La encuesta será enviada a través de correo electrónico a actores del sector de la actividad física referenciados por el Ministerio del Deporte.

Instrumento de recolección de Instrumento Cuantitativo

IPSOS - NAPOLEÓN FRANCO
C-20-042722- Lineamientos actividad Física V2
Diciembre 2020-Enero 2021

Estimado señor o señora. La presente encuesta ha sido realizada por IPSOS EN COLOMBIA, empresa dedicada a conocer a través de encuestas, la opinión de personas como usted acerca de diferentes temas.

Esta encuesta tiene el fin de conocer su opinión sobre temas importantes en torno a la actividad física en su municipio y su experiencia en la implementación de acciones orientadas a la promoción de la actividad física y reducción de comportamientos sedentarios.

Si acepta participar, los datos suministrados serán utilizados para fines específicos de este estudio. Garantizamos confidencialidad de su identidad, de acuerdo con el código de ética de ESOMAR y de la ley de Protección de Datos por los cuales nos regimos. Sus datos personales serán tratados conforme a nuestra Política de Tratamiento de datos personales. Usted podría ser contactado posteriormente a fines de control de calidad.

Si desea confirmar la veracidad de este estudio, puede comunicarse con el Gerente del Proyecto María Fernanda Gómez, email: mariafernanda.gomez@ipsos.com.

CS1. Sexo RU

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

1. Hombre
2. Mujer

CS2. ¿Cuántos años cumplidos tiene Ud.? (**PROG: Numérico 18- 90**)

CS3. Por favor dígame ¿con cuál estrato le llega el servicio de energía eléctrica donde usted reside? **RU**

1. Estrato 1
2. Estrato 2
3. Estrato 3
4. Estrato 4
5. Estrato 5
6. Estrato 6
92. No sabe

CS4. ¿Cuál es el nivel educativo más alto alcanzado por usted? **RU**

1. Básica primaria (1° a 5°)
2. Secundaria / Técnica
3. Superior o Universitaria
- 90 Ninguno

CS5. ¿A cuál de las siguientes organizaciones esta vinculado actualmente? Si está vinculado a más a de una, por favor marque la entidad en la que tiene una mayor dedicación laboral **RU**

- 1.Ministerio del Deporte
- 2.Alcaldía
- 3.Secretaría de Recreación y Deporte a nivel municipal
- 4.Gobernación
- 5.Secretarías o Institutos de Deporte a nivel departamental
- 6.ICBF
- 7.Cajas de Compensación Familiar
- 8.Organizaciones Sociales o Redes
- 9.Organizaciones Juveniles
- 10.Sector Privado
- 11.Universidades
- 12.Redes Académicas
- 13.Ministerio de Salud
- 14.Secretaría de salud municipal
- 15.Secretaría de salud departamental
89. Otro ¿Cuál? _____
92. No sabe

ACT1. En una frase, ¿qué entiende usted por actividad física? (**PROG: ABIERTA MÁX 200 caracteres**) _____

ACT2. En una frase, ¿qué entiende usted por comportamientos sedentarios?: (**PROG: ABIERTA MÁX 200 caracteres**) _____

ACT10. ¿Cuáles son las situaciones que incrementan los comportamientos sedentarios en su municipio? **RM**

1. Restricciones de movilidad causadas por la pandemia del COVID-19
2. Falta de motivación personal para realizar actividad física
3. Preferencia de los habitantes de su municipio por actividades sedentarias (uso de celular, ver televisión, consumir bebidas alcohólicas, etc.)
4. Falta de tiempo disponible para la actividad física
5. Falta de apoyo por parte de familiares y/o amigos para practicar actividad física
6. Falta de espacios disponibles para realizar actividad física
89. Otro ¿Cuál?
90. (**PROG: EXCLUYENTE**) Ninguno
92. (**PROG: EXCLUYENTE**) No sabe

ACT10 A. En una frase, cuáles considera que son las barreras que dificultan la práctica de actividad física en la población de su municipio (**PROG: ABIERTA MÁX 200 caracteres**) _____

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

ACT3. Por favor piense en una iniciativa o programa, **DIFERENTE** a Hábitos y Estilos de Vida Saludables (HEVS), para promover la actividad física o reducir los comportamientos sedentarios en su municipio. Responda las siguientes preguntas pensando en esa iniciativa o programa. **RU POR PREGUNTA**

Pregunta

1. Por favor indique el nombre de la iniciativa o programa (**PROG: ABIERTA MÁX 50 CARACTERES**)
2. Por favor describa brevemente en qué consiste (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1) (**PROG: ABIERTA MÁX 200 CARACTERES**)
3. ¿Qué entidades están a cargo de la implementación de la iniciativa o programa (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1)? **RM**
 1. Ministerio del Deporte
 2. Alcaldía
 3. Secretaría de Recreación y Deporte a nivel municipal
 4. Gobernación
 5. Secretarías o Institutos de Deporte a nivel departamental
 6. ICBF
 7. Cajas de Compensación Familiar
 8. Organizaciones Sociales o Redes
 9. Organizaciones Juveniles
 10. Sector Privado
 11. Universidades
 12. Redes Académicas
 13. Ministerio de Salud
 14. Secretaría de salud municipal
 15. Secretaría de salud departamental
 89. Otro ¿Cuál? _____
 92. No sabe
4. ¿cuál es la población priorizada por la iniciativa o programa (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1)? **RM**
 1. Niños y adolescentes (de 5 a 17 años)
 2. Adultos (de 18 a 64 años)
 3. Personas Mayores (a partir de 65 años)
 4. Mujeres embarazadas y en puerperio
 5. Personas en situación de discapacidad
 92. No sabe
5. ¿En qué dominios de la actividad física se enfoca la iniciativa o programa (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1)? **RM**
 1. Hogar y Cuidado de la Familia
 2. Trabajo Ocupacional
 3. Tiempo Libre
 4. Transporte
 92. No sabe
6. ¿Cuántos días a la semana se realiza (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1)? (PROG: NUMERICO 1 A 7)
92. No sabe
7. En promedio, ¿cuántas personas participan en (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1)? (PROG: NUMERICO 1 A 5000)
92. No sabe
8. De los participantes a las diferentes actividades desarrolladas por el programa, considera que existe mayor afluencia de:
 1. hombres
 2. mujeres
 3. Por igual
 92. No sabe
9. ¿Desde qué año se ha implementado (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1) en su municipio? (PROG: NUMERICO 1950- 2020)
92. No sabe

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

10. ¿De dónde provienen los recursos para la implementación de (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1)? RM

1. Ministerio del Deporte
2. Sector Privado
3. Donaciones
4. Recursos propios departamentales
5. Sistema General de Regalías
92. No sabe

ACT4. ¿Cuáles son los espacios en los cuales se realizan las actividades de (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1)? RM

1. Estadio o coliseo público cubierto____
2. Parque público____
3. Club deportivo o parque privado____
4. Sala común dentro de establecimiento público____
5. Sala común dentro de establecimiento privado____
89. Otro lugar. ¿Cuál? Por favor especifique____
90. (PROG: EXCLUYENTE) No hay espacios

ACT5. En una escala de 1 a 10, donde 1 es muy malo y 10 muy bueno, ¿Cómo calificaría los espacios en los que se realizan las actividades del programa (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1)? RU

Muy malo										Muy bueno	No sabe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92	

ACT7. En una escala de 1 a 10, donde 1 es muy malo y 10 muy bueno, ¿Cómo calificaría usted el beneficio para la salud física de los participantes de (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1)? RU

Muy malo										Muy bueno	No sabe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92	

ACT7A. En una escala de 1 a 10, donde 1 es muy malo y 10 muy bueno, ¿Cómo calificaría usted el beneficio para la salud mental de los participantes de (PROG: Incluir respuesta de ACT3.1)? RU

Muy malo										Muy bueno	No sabe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92	

ACT11. ¿Cuáles de las siguientes estrategias se han implementado en su municipio para promover hábitos y estilos de vida saludables (HEVS)? RM

1. Grupos regulares y no regulares
2. Eventos masivos
3. Vías activas y saludables
4. Consejerías a hogares
5. Asesoría a Instituciones
6. Asesoría a acciones para promover hábitos y estilos de vida saludables (HEVS)
90. (PROG: EXCLUYENTE) Ninguna de las anteriores
92. (PROG: EXCLUYENTE) No sabe

ACT12. En una escala 1 a 10, donde 1 es nada efectiva y 10 muy efectiva, ¿qué tan efectivas han sido estas estrategias para promover hábitos y estilos de vida saludables (HEVS) en su municipio? (PROG: MOSTRAR SOLO LAS OPCIONES MARCADAS EN ACT11. SI EN ACT11 SE MARCA 90, PASE A ACT13) RU POR FILA

	Nada efectiva									Muy efectiva	No sabe
1. Grupos regulares y no regulares	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

2. Eventos masivos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
3. Vías activas y saludables	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
4. Consejerías a hogares	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
5. Asesoría a Instituciones	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
6. Asesoría a acciones para promover hábitos y estilos de vida saludables (HEVS)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92

ACT7B. En el desarrollo del programa Hábitos y Estilos de Vida Saludable (HEVS) cuáles de las siguientes **competencias** se promueven entre los participantes. **RM**

1. Autonomía
2. Confianza
3. Autoestima
4. Compromiso
5. Calidad del vínculo con otros
6. Empatía
7. Sentimientos de reciprocidad
8. Trabajo en equipo
9. Resiliencia
89. Otra competencia. ¿cuál?
90. (PROG: EXCLUYENTE) Ninguna
92. (PROG: EXCLUYENTE) No sabe

ACT15. ¿Con cuáles de estas entidades se relaciona usted para promover actividad física en su municipio? **RM**

1. Ministerio del Deporte
2. Alcaldía
3. Secretaría de Recreación y Deporte a nivel municipal
4. Gobernación
5. Secretarías o Institutos de Deporte a nivel departamental
6. ICBF
7. Cajas de Compensación Familiar
8. Organizaciones Sociales o Redes
9. Organizaciones Juveniles
10. Sector Privado
11. Universidades
12. Redes Académicas
13. Ministerio de Salud
14. Secretarías de salud municipal
15. Secretarías de salud departamental
89. Otro ¿Cuál? _____
92. No sabe

ACT14. En una escala de 1 a 10, donde 1 nada involucrado y 10 muy involucrado, ¿qué tan involucrados están los siguientes actores en la promoción de la actividad física en su municipio? **RU POR FILA**

	Nada involucrado									Muy involucrado	No sabe
1. Ministerio del Deporte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
2. Alcaldía	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
3. Secretaría de Recreación y Deporte a nivel municipal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
4. Gobernación	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
5. Secretarías o Institutos de Deporte a nivel departamental	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
6. ICBF	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
7. Cajas de Compensación Familiar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
8. Organizaciones Sociales o Redes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
9. Organizaciones Juveniles	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
10. Sector Privado	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
11. Universidades	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

12.Redes Académicas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
13.Ministerio de Salud	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
14.Secretarías de salud municipal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
15.Secretarías de salud departamental	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92
89. Otro (PROG: si en ACT 15 COD 89Incluir repuesta opción de respuesta ACT15.89)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	92

ACT9. En general ¿Cuáles son las barreras que impiden que los programas que promueven actividad física se desarrollen de manera exitosa en su municipio? RM

1. Falta de personal capacitado
2. Falta de trabajo intersectorial
3. Falta de apropiación de los programas en territorio
4. Escasez de demanda por parte de los habitantes del municipio
5. Falta de infraestructura o espacios aptos para la actividad física
6. Falta de divulgación sobre los programas de actividad física
89. Otra barrera ¿Cuál? _____
90. (PROG: EXCLUYENTE) No hay barreras

ACT 16. Desde su experiencia cuál considera que puede llegar a ser la estrategia más eficaz para mejorar la promoción de la actividad física y la reducción de los comportamientos sedentarios en su municipio. (PROG: ABIERTA MÁX 200 caracteres)

90. (PROG: EXCLUYENTE) Ninguno

CON1. Para terminar, por favor escriba a continuación su nombre y teléfono de contacto. Esta información será utilizada solo para control de calidad de la encuesta y no se divulgará a ningún tercero.

1. Nombre: (PROG: ABIERTA) _____
2. Teléfono: (PROG: NUMÉRICA. 10 CARACTERES) _____
3. Cédula: (PROG: NUMÉRICA. MÁXIMO 12 CARACTERES) _____
4. Ciudad de residencia: (PROG: ABIERTA) _____

¡Muchas gracias por su colaboración!

El análisis de la información recolectada se basará en la descripción estadística de las respuestas a cada pregunta mediante medidas de tendencia central. Estas medidas serán calculadas para el total de los encuestados y según sus principales características socioeconómicas, y tipo de actor. Esto permitirá identificar las variaciones en la disponibilidad de programas de actividad física diferentes a HEVS implementados a nivel territorial.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

4. Descripción del operativo de campo

Metodología Cualitativa

Para el reclutamiento de los actores se solicitará el apoyo de MinDeporte en la provisión de las bases de datos y los directorios de los actores del sector de la recreación. El reclutamiento se realizará a partir de la gestión de los contactos previamente adquiridos. Al contactar a cada actor se utilizará un guion en el que se presentaran los objetivos de las mesas de discusión y fecha y hora de la sesión.

Las sesiones se aplicarán a través de la herramienta Ms Teams. La elección de Microsoft Teams se fundamenta en las siguientes ventajas: la seguridad en el acceso a las sesiones y el registro de la información, almacenada automáticamente en los servidores de la firma; la estabilidad de la comunicación, aún con varias cámaras activadas; y la posibilidad de proyectar la pantalla para elaborar los productos de las dinámicas participativas.

Al finalizar cada sesión las grabaciones se almacenarán automáticamente en los servidores de Ipsos. Con el acompañamiento del moderador, el apoyo logístico descargará la grabación y otros productos de las dinámicas participativas, y los nombrará incluyendo los siguientes datos: método o técnica utilizada, tipo de actor, municipio o región y fecha. Tras confirmar que la grabación abarca la totalidad de la sesión, incluyendo el proceso de consentimiento informado, y que su calidad es óptima, se remitirá el archivo a los transcripores para ir avanzado simultáneamente en este proceso.

Metodología Cuantitativa

El instrumento cuantitativo se aplicará mediante una encuesta online que será diseñado en el Software Dimensions como se detalla a continuación:

El diseño digital en Dimensions permite la aplicación online de la encuesta ya que las preguntas se visualizan en una interfaz web que permite el auto diligenciamiento por parte de los encuestados. La interfaz web permite el almacenamiento en tiempo real de las respuestas en servidores de Ipsos y elimina el riesgo de no respuesta de las preguntas, ya que no permite el avance en el cuestionario si todas las preguntas no han sido respondidas. Igualmente, Dimensions facilita el control de calidad generando reportes sobre el registro de las respuestas (tiempo de registro de respuestas en cada pregunta, tendencias o sesgos de respuesta, etc.) y asigna un identificador numérico, aleatorio y único,

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

a cada uno de respondientes. Esto garantiza que la encuesta sea respondida una sola vez por cada encuestado y que se pueda llevar un control individual y anónimo de cuáles encuestados están dispuestos a responder la encuesta.

El equipo técnico de Ipsos enviará el enlace web para acceder a la encuesta online a todos los actores referenciados por el Ministerio del Deporte. Los participantes ingresarán a la interfaz web de los instrumentos dando clic al enlace enviado, en la cual encontrarán al inicio el formato de consentimiento informado, el cual deben leer en su totalidad y registrar su aceptación antes de proceder con las preguntas. Se verificará la lectura del consentimiento revisando que el tiempo entre el inicio de la encuesta y el momento en que se registró la confirmación sea el suficiente para leer el consentimiento. Esta misma revisión se realizará para cada una de las preguntas, y se anulará todas las encuestas en las que se observe que los tiempos de respuesta son inferiores al tiempo de requerido para leer detenidamente el consentimiento informado y/o las preguntas del cuestionario.

Se logrará una muestra de 120 encuestas efectivas.

Referencias

Abela, J. A. (2002). Las técnicas de análisis de contenido: una revisión actualizada.

Baena Paz, G. (2017). Metodología de la investigación. Grupo Editorial Patria.

Cáceres, P. (2008). Análisis cualitativo de contenido: una alternativa metodológica alcanzable. Psicoperspectivas. Individuo y sociedad, 2(1), 53-82.

Fernández, F. (2002). El análisis de contenido como ayuda metodológica para la investigación. Revista de Ciencias Sociales (Cr), 2(96), 35-53.

	Construcción de Lineamientos orientadores para la promoción de la actividad física y la disminución de comportamientos sedentarios en Colombia	15	12	2020
	PRODUCTO No. 1	VERSIÓN 1		

Lee, M. I. G. (2008). Reseña de" Políticas públicas: formulación, implementación y evaluación" de André-Noël Roth Deubel. Revista Opera, (8), 202-204.

López Noguero, F. (2002). El análisis de contenido como método de investigación.

Morales, O. (2003). Fundamentos de la investigación documental y la monografía. Manual para la elaboración y presentación de la monografía. Mérida, Venezuela: Universidad de Los Andes.

Tancara, C. (1993). La investigación documental. Temas sociales, (17), 91-106.

Vargas, C. S. (2009). La evaluación y el análisis de políticas públicas. Revista Opera, (9), 23-51.

Anexo 1. Matriz de Análisis de contenido

[illegible]

UNIDAD DE ANÁLISIS 2. ELECCIÓN DE POLÍTICAS

[illegible]

[illegible]

Certificado Bancario

Viernes, 4 de Diciembre de 2020

A QUIEN PUEDA INTERESAR

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que IPSOS NAPOLEON FRANCO Y CIA SAS identificado(a) con NIT 890319494, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	20220136374	1985/07/12	ACTIVA

*** Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Juan Camilo Moreno
Juan Camilo Moreno Gómez
Gerente Estrategia Canal Telefónico

Es el
momento
de
todos

